



Vallée de Barousse  
Valle de Barousse

SARP

# COURSE D'ORIENTATION CARRERA DE ORIENTACION



## Comment se pratique l'activité

### J'oriente ma carte sans boussole

Je pivote pour faire coïncider la représentation de ma carte avec les éléments que j'observe sur le terrain: bâtiments, routes, chemins, sentiers....

### j'organise mon cheminement

Je repère sur la carte le point de départ (triangle) et la balise n°1. Je visualise sur la carte le cheminement entre ces deux points.

### Je cherche la 1ère balise

Je m'aide d'un point d'attaque, c'est le dernier point caractéristique qui va me permettre de trouver ma balise. Il pourra s'agir d'un carrefour, d'un angle de fossé, de murets...  
Je me fixe une ligne d'arrêt, c'est-à-dire une limite à ne pas dépasser pour ne pas aller trop loin, cela peut être une limite de végétation distincte, un fossé, un sentier..

### Je valide mon passage

En poinçonnant ma grille de contrôle et je pars à la recherche de la balise suivante.

### Infos complémentaires

Le départ : triangle rouge, au panneau d'explications. Chaque boitiers se trouve sur les ronds jaunes indiqués sur la carte.



## Cómo hacer la actividad

### Oriento mi mapa sin brújula

Giro mi mapa para que coincida con las características que veo sobre el terreno : edificios, carreteras, caminos, senderos....

### Organizo mi ruta

En el mapa, localizo el punto de partida (triángulo) y la baliza 1, encuentro el recorrido entre estos dos puntos.

### Busco la baliza 1.

Utilizo un punto de ataque, que es el último punto característico que me permitirá encontrar mi baliza. Puede ser una encrucijada, la esquina de una zanja, muros bajos, etc.  
Me fijo una línea de detención, es decir, un límite que no quiero sobrepasar para no ir demasiado lejos. Puede ser una línea de vegetación distinta, una zanja, un camino...

### Válido mi paso

Marcando mi cuadrícula de control y partiendo en busca de la siguiente baliza.

### Información complementaria

La salida: triángulo rojo, en el panel explicativo.

Cada casilla se sitúa en los círculos amarillos indicados en el mapa.





# PLAN DU PARCOURS



# MAPA DEL RECORRIDO DE LA CARRERA DE ORIENTACIÓN



## 18 Balises à trouver

- 31 Poteau bois
- 32 Poteau bois
- 33 Poteau bois
- 34 Poteau ciment
- 36 Rocher
- 38 Poteau bois
- 44 Poteau bois
- 45 Rocher
- 46 Muret
- 48 Arbre remarquable
- 50 Poteau bois
- 53 Muret
- 54 Poteau bois
- 55 Poteau bois
- 56 Poteau ciment
- 57 Rocher
- 58 Pierre
- 65 Poteau bois

## 18 Balizas para encontrar

- 31 Poste de madera
- 32 Poste de madera
- 33 Poste de madera
- 34 Poste de cemento
- 36 Roca
- 38 Poste de madera
- 44 Poste de madera
- 45 Roca
- 46 Muro bajo
- 48 Arbol notable
- 50 Poste de madera
- 53 Muro bajo
- 54 Poste de madera
- 55 Poste de madera
- 56 Poste de cemento
- 57 Roca
- 58 Roca
- 65 Poste de madera

